

# KUNDALINI YOGA LEHRER AUSBILDUNG

NACH YOGI BHAJAN | MÜNSTER 2021

Zertifiziert durch KRI | Karam Kriya Schule | Shiv Charan Singh und Team



# DIE LEHRERAUSBILDUNG STUFE I ERMÖGLICHT DIR EINE TIEFE ERFAHRUNG DEINES SELBST DURCH KUNDALINI-YOGA NACH YOGI BHAJAN, DAS YOGA DES BEWUSSTSEINS.

*Körper, Geist und Seele | Atem, Bewegung, Meditation | Ich, Du, Wir*

*Eine Erfahrung ist wie ein Geschenk, das immer wiederkehrt, wenn es gebraucht wird. Unabhängig davon, ob Du schon lange Yoga ausübst oder zum ersten Mal damit in Berührung kommst – Du bist willkommen!*

## KONTAKT

Sangeet Singh Tel. 0178/ 50 646 28  
info@keepup.de (inhaltlich)  
Phil und Vera v. Dietlein  
0251/53407938  
kontakt@kundalini-yoga-galerie.de  
(organisatorisch + Anmeldung)  
www.yoga-ausbildung-muenster.de

## TERMINE IM VORFELD

28.-29. November 2020, Kundalini Yoga  
Wochenende mit Sangeet Singh  
28. November, 18.00–20.00 Uhr,  
Infoabend zur Ausbildung

## ORT

Kulturquartier Münster  
Rudolf-Diesel-Straße 41  
48157 Münster  
www.kulturquartier-muenster.de

## KOSTEN

Ausbildungskosten: 2500 Euro  
inkl. Ausbildungsmaterialien bei Anmeldung  
bis zum 02. Dezember 2020,  
danach 2650,- Euro, (Ratenzahlung ist  
möglich.)

# DIE LEHRER-AUSBILDUNG (STUFE 1) UMFASST 9 WOCHENENDEN, EINE INTENSIV WOCHE IN PORTUGAL UND DAS PRÜFUNGSWOCHENENDE

## THEMEN UND TERMINE

1. DEFINITION VON YOGA/ IDENTITÄT  
EINES LEHRERS  
23./24.01.2021

2. KLANG/MANTRA UND  
KOMMUNIKATION  
28./29.02.2021

3. WESTLICHE UND YOGISCHE ANATOMIE  
17./18.04.2021

4. ATEM UND ENTSPANNUNG  
29./30.05.2021

5. YOGA-REIHEN UND ASANAS  
(HALTUNGEN)  
26./27.06.2021

6. GEIST (MIND) UND MEDITATION  
28./29.08.2021

7. HUMANOLOGIE – ZYKLEN,  
LEBENSSTILE, BEZIEHUNGEN  
25./26.09.2021

8. ROLLEN UND VERANTWORTLICHKEI-  
TEN EINES YOGALEHRERS  
13./14.11.2021

9. YOGISCHE PHILOSOPHIE,  
TOD UND STERBEN  
15./16.01.2022

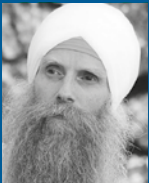
Abschlusswoche in Portugal  
ASHRAMEXPERIENCE,  
YOGISCHER LEBENSSTIL  
Frühjahr 2022

PRÜFUNGSWOCHENENDE  
Frühjahr 2022



[WWW.YOGA-AUSBILDUNG-MÜNSTER.DE](http://WWW.YOGA-AUSBILDUNG-MÜNSTER.DE)

Wenn du etwas lernen willst, lese darüber,  
Wenn du etwas verstehen willst, schreib es auf,  
Wenn du etwas meistern willst, unterrichte es!



*Shiv Charan Singh*



*Sangeet Singh*



*Harmanjot Kaur*



*Hari Karam Kaur*



*Sat Hari Singh*



*Nirmal Kaur*